#

|  |  |
| --- | --- |
|  СОГЛАСОВАНОГлавный государственныйинспектор по маломерным судамЧелябинской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б.Н. Солодянкин«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2011 г. |  УТВЕРЖДАЮДиректор НОУДПО «Челябинская школаСпециальной подготовки ДОСААФ России» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Коренев   «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2011 г. |

#

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

подготовки матросов-спасателей пунктов спасения, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России

Вводится с «12» сентября 2011 года

 г. Челябинск, 2011 г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

Пояснительная записка ……………………………………………………….…….. 3

Учебный план …….…………………………………..……………………………. 4-6

Учебно-тематический План "Нормативно-правовая база и организационные основы безопасности людей, плавания, правопорядка и

охраны окружающей среды на водоемах" …………………………………….…….. 7

Учебно-тематический План "Организация обеспечения

безопасности людей на водных объектах".………………………..…………..…… 8-9

 Учебно-тематический План "Первая помощь"………………………...………… 10-11

Учебно-тематический План "Основы теории судов и устройство маломерного судна"……………….……………………………………………………….…….....… 12

Учебно-тематический План «Судовые двигатели и движители, их эксплуатация. Электрооборудование маломерных судов………………… . . . . . . . . . . . . . . ………13

.

Учебно-тематический План "Судовождение"………………..………………..……14

Учебная Программа ……………………………………………….…………….…15-17

Методические рекомендации ……………………………………………….…… 18

Литература ……………………………………………………………………..…… 18

# Приложение 1 нормативы спасателя …………………………………………..….. 19

**Пояснительная записка**

1. Настоящая рабочая Программа (далее – Программа) разработана в соответствии с Типовой программой подготовки матросов-спасателей спасательных пунктов Государственной инспекции по маломерным судам РФ и предназначена для подготовки матросов-спасателей спасательных пунктов.
2. Основной задачей НОУ ДПО «ЧШСП ДОСААФ России» является получение слушателями теоретических знаний и практических навыков в вопросах оказания помощи терпящим бедствие на воде и первой (доврачебной) помощи пострадавшим, использования различных видов спасательных средств, а также в вопросах проведения профилактических мероприятий.
3. Программа предусматривает лекционный метод преподавания в сочетании с практическими занятиями, а также используется при самостоятельной подготовке и в системе дистанционного обучения.
4. В процессе обучения допускается внесение изменений, как в содержание программного материала, так и в распределение учебных часов по отдельным темам в пределах времени, отведенного на дисциплину.
5. Практическая подготовка и прием зачетов осуществляются на базе НОУ ДПО «ЧШСП ДОСААФ России» в г. Челябинске на оз. Смолино.
6. По окончании обучения у слушателей принимается квалификационный экзамен и выдается свидетельство (справка) установленного образца.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**13495 матрос-спасатель 2 разряд** (для пунктов спасения, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России)

Цель профессиональная подготовка .

Категории слушателей высвобождаемое и незанятое население .

Срок обучения 162 часа (час., нед., мес.)

Режим занятий очный, 6-8 часов в день (часов в день)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и дисциплин** | **Всего****час.** | **В том числе** | **Форма контроля** |
| **лекции** | **Практические занятия** |
| ***1.*** | ***Нормативно-правовая база и организационные основы безопасности людей, плавания, правопорядка и охраны окружающей среды на водоемах*** | ***4*** | ***4*** | ***-*** | ***-*** |
| 1.1. | Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоёмах Челябинской области | 4 | 4 | - | - |
| ***2.*** | ***Организация обеспечения безопасности людей на водных объектах*** | ***45*** | ***14*** | ***31*** |  - |
| 2.1. | Спасательные посты их оснащение и оборудование | 8 | 2 | 6  | - |
| 2.2. | Назначение, устройство и порядок эксплуатации спасательных средств. | 6 | 2 | 4 | - |
| 2.3 | Оказание помощи судам и людям, терпящим бедствие на воде. | 10 | 2 | 8 | - |
| 2.4 | Требования к организации пляжа | 6 | 3 | 3 | - |
| 2.5. | Требования по обеспечению безопасности детей на водных объектах | 7 | 3 | 4 | - |
| 2.6 | Спортивно-профессиональная подготовка | 6 | - | 6 | - |
| 2.7 | Охрана окружающей среды | 1 | 1 | -  | - |
| 2.8 | Охрана труда и техника безопасности | 1 | 1 |  - | - |
| ***3.*** | ***Первая помощь*** | ***40*** | ***-*** | ***40*** |  |
| 3.1. | Назначение, комплектация и использование медицинской аптечки | 2 |  - | 2 | **-** |
| 3.2. | Виды кровотечений и способы их остановки | 3 |  - | 3 | **-** |
| 3.3. | Понятие о ране. Виды ран. Особенности оказания ПМП | 2 |  - | 2 | **-** |
| 3.4. | Механическая асфиксия. Симптомы. ПМП | 4 |  - | 4 | **-** |
| 3.5. | Ушибы, растяжения, вывихи. Причины, признаки. ПМП | 4 |  - | 4 | **-** |
| 3.6. | Понятие о переломах. Виды, признаки. ПМП | 3 |  - | 3 | **-** |
| 3.7. | Утопление. Виды утоплений. Особенности оказания ПМП | 7 |  - | 7 | **-** |
| 3.8. | Признаки клинической и биологической смерти. Понятие о реанимации | 4 |  - | 4 | **-** |
| 3.9. | Термические ожоги. Признаки. ПМП | 3 |  - | 3 | **-** |
| 3.10 | Тепловой и солнечный удар. Причины, признаки, ПМП | 5 | -  | 5 | **-** |
| 3.11 | Стенокардия. Инфаркт миокарда. Признаки. ПМП | 3 |  - | 3 | **-** |
| ***4.*** | ***Основы теории судов и устройство маломерного судна*** | ***20*** | ***14*** | ***6*** | ***-*** |
| 4.1. | Классификация маломерных судов и основы теории судна | 3 | 3 | -  | - |
| 4.2 | Устройство судов. Корпус | 2 | 2 | - | - |
| 4.3 | Эксплуатационные, мореходные и маневренные качества маломерных судов. | 4 | 4 | - | - |
| 4.4 | Судовые устройства, системы и снабжение. Спасательные, сигнальные и противопожарные средства. | 7 | 3 | 4 | - |
| 4.5 | Обслуживание и ремонт судов. Такелажные и малярные работы | 4 | 2 | 2 | - |
| **5.** | ***Судовые двигатели и движители, их эксплуатация.******Электрооборудование маломерных судов*** | **17** | **5** | **12** | - |
| 5.1 | Классификация двигателей внутреннего сгорания. Краткие технические характеристики. | 2 | 2 | - | - |
| 5.2 | Устройство двигателей внутреннего сгорания, работы механизмов и систем. | 9 | 2 | 7 | - |
| 5.3 | Техническое обслуживание двигателей и движителей. Меры безопасности. | 2 | - | 2 | - |
| 5.4 | Краткое устройство, обслуживание и основы техники управления гидроциклом. | 3 | - | 3 | - |
| 5.5 | Электрооборудование маломерных судов | 1 | 1 | - | - |
| ***6.*** | ***Судовождение*** | ***28*** | ***17*** | ***11*** | ***-*** |
| 6.1. | Общая характеристика и краткий обзор водных путей | 3 | 3 |  - | - |
| 6.2 | Основы гидрометеорологии. | 3 | 3 | - | - |
| 6.3 | Лоция внутренних водных путей | 3 | 3 | - | - |
| 6.4. | Правила плавания по внутренним водным путям (ППВВП). Местные(бассейновые)правила плавания. | 3 | 3 | -  | - |
| 6.5. | Основы безопасного маневрирования и расхождения судов | 14 | 3 | 11 | - |
| 6.6 | Правила пользования водными обьектами для плавания на маломерных судах. Административная ответственность. | 2 | 2 | - | - |
| ***7*** | ***Квалификационный экзамен*** | ***8*** | ***4*** | ***4*** | ***Экзамен*** |
| **ИТОГО:** | **162** | **58** | **104** | **-** |

#

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ**

 **ПЛАН**

**по дисциплине "Нормативно-правовая база и организационные основы безопасности людей, плавания, правопорядка и охраны окружающей среды на водоемах"**

**13495 матрос-спасатель 2 разряд** (для пунктов спасения, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России)

Цель изучить основные руководящие документы .

Категории слушателей высвобождаемое и незанятое население .

Срок обучения 4часа (час., нед., мес.)

Режим занятий очный, 2-3 часа в день (часов в день)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов, дисциплин и тем | Всего час. | В том числе | Формаконтроля |
| Лекции | Выездныезанятия, стажировка, деловые игры и др. | Практические, лабораторные, семинарские занятия |
| 1. | Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоёмах Челябинской области | 4 | 4 | - | - | - |
| Итоговый контроль |  |  |  |  |  |
| **Итого:** | **4** | **4** | **-** | **-** | **-** |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ**

 **ПЛАН**

**по дисциплине "Организация обеспечения безопасности людей на водных объектах"**

**13495 матрос-спасатель 2 разряд** (для пунктов спасения, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России)

Цель: изучить требования, приёмы и методы обеспечения безопасности людей на

 водных объектах .

Категории слушателей: высвобождаемое и незанятое население .

Срок обучения: 45 часов (час., нед., мес.)

Режим занятий: очный, 2-3 часа в день (часов в день)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов, дисциплин и тем | Всего час. | В том числе | Формаконтроля |
| Лекции | Выездныезанятия, стажировка, деловые игры и др. | Практические, лабораторные, семинарские занятия |
| 1. | Спасательные посты их оснащение и оборудование | 8 | 2 | - | 6 |   |
| 2. | Назначение, устройство и порядок эксплуатации спасательных средств. | 6 | 2 | - | 8 |  |
| 3 | Оказание помощи судам и людям, терпящим бедствие на воде. | 10 | 2 | - | 10 |  |
| 4 | Требования к организации пляжа | 6 | 3 | - | 3 |  |
| 5 | Требования по обеспечению безопасности детей на водных объектах | 7 | 3 | - | 4 |  |
| 6 | Спортивно-профессиональная подготовка | 6 | - | - | 6 |  |
| 7. | Охрана окружающей среды | 1 | 1 | - | - |  |
| 8. | Охрана труда и техника безопасности | 1 | 1 | - | - |  |
| Итоговый контроль |  |  |  |  |  |
| **Итого:** | **45** | **14** | **-** | **31** | **-** |

#

#

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ**

 **ПЛАН**

**по дисциплине "Первая помощь"**

**13495 матрос-спасатель 2 разряд** (для пунктов спасения, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России)

Цель профессиональная подготовка .

Категории слушателей высвобождаемое и незанятое население .

Срок обучения 40 часов (час., нед., мес.)

Режим занятий очный, 4 часа в день (часов в день)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов, дисциплин и тем | Всего час. | В том числе | Формаконтроля |
| Лекции | Выездныезанятия, стажировка, деловые игры и др. | Практические, лабораторные, семинарские занятия |
| 1234567891011 | Назначение, комплектация и использование медицинской аптечки Виды кровотечений и способы их остановкиПонятие о ране. Виды ран. Особенности оказания ПМПМеханическая асфиксия. Симптомы. ПМПУшибы, растяжения, вывихи. Причины, признаки. ПМППонятие о переломах. Виды, признаки. ПМПУтопление. Виды утоплений. Особенности оказания ПМППризнаки клинической и биологической смерти. Понятие о реанимацииТермические ожоги. Признаки. ПМПТепловой и солнечный удар. Причины, признаки, ПМПСтенокардия. Инфаркт миокарда. Признаки. ПМП | 23244374353 | ----------- | 23244374353 | ----------- | **-****-****-****-****-****-****-****-****-****-****-** |
| Итоговый контроль |  |  |  |  |  |
| **Итого:** | **40** | **-** | **40** | **-** | - |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ**

 **ПЛАН**

**по дисциплине "Основы теории судов и устройство маломерного судна"**

**13495 матрос-спасатель 2 разряд** (для пунктов спасения, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России)

Цель изучить теоретические основы маломерных судов, судовые устройства,

 спасательные средства .

Категории слушателей высвобождаемое и незанятое население .

Срок обучения 20часов (час., нед., мес.)

Режим занятий очный, 2-3 часа в день (часов в день)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов, дисциплин и тем | Всего час. | В том числе | Формаконтроля |
| Лекции | Выездныезанятия, стажировка, деловые игры и др. | Практические, лабораторные, семинарские занятия |
| 1 | Классификация маломерных судов и основы теории судна. | 3 | 3 | - | - | - |
| 2 | Устройство судов. Корпус. | 2 | 2 | - | - | - |
| 3 | Эксплуатационные, мореходные и маневренные качества маломерных судов. | 4 | 4 | - | - | - |
| 4 | Судовые устройства, системы и снабжение. Спасательные, сигнальные и противопожарные средства. | 7 | 3 | - | 4 | - |
| 5 | Обслуживание и ремонт судов. Такелажные и малярные работы. | 4 | 2 | - | 2 | - |
| Итоговый контроль |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  **20** | **14** | **-** | **6** | **-** |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ**

 **ПЛАН**

**по дисциплине "Судовые двигатели и движители, их эксплуатация. Электрооборудование маломерных судов"**

**13495 матрос-спасатель 2 разряд** (для пунктов спасения, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России)

Цель изучить классификацию судовых двигателей и движителей, их эксплуатация. Электрооборудование маломерных судов.

Категории слушателей высвобождаемое и незанятое население .

Срок обучения 17часов (час., нед., мес.)

Режим занятий очный, 2-3 часа в день (часов в день)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов, дисциплин и тем | Всего час. | В том числе | Формаконтроля |
| Лекции | Выездныезанятия, стажировка, деловые игры и др. | Практические, лабораторные, семинарские занятия |
| 1 | Классификация двигателей внутреннего сгорания. Краткие технические характеристики. | 2 | 2 | - | - | - |
| 2 | Устройство двигателей внутреннего сгорания, работы механизмов и систем. | 9 | 2 | - | 7 | - |
| 3 | Техническое обслуживание двигателей и движителей. Меры безопасности. | 2 | - | - | 2 | - |
| 4 | Краткое устройство, обслуживание и основы техники управления гидроциклом. | 3 | - | - | 3 | - |
| 5 | Электрооборудование маломерных судов | 1 | 1 | - | - | - |
| Итоговый контроль |  |  |  |  |  |
| **Итого:** | **17** | **5** | **-** | **12** | **-** |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ**

 **ПЛАН**

**по дисциплине "Судовождение"**

**13495 матрос-спасатель 2 разряд** (для пунктов спасения, поднадзорных Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России)

Цель изучить основы безопасного маневрирования и расхождения судов, правила плавания субъекта РФ

Категории слушателей высвобождаемое и незанятое население .

Срок обучения 28часов (час., нед., мес.)

Режим занятий очный, 2-3 часа в день (часов в день)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов, дисциплин и тем | Всего час. | В том числе | Формаконтроля |
| Лекции | Выездныезанятия, стажировка, деловые игры и др. | Практические, лабораторные, семинарские занятия |
| 1 | Общая характеристика и краткий обзор водных путей | 3 | 3 | - | - | - |
| 2 | Основы гидрометеорологии. | 3 | 3 | - | - | - |
| 3 | Лоция внутренних водных путей | 3 | 3 | - | - | - |
| 4 | Правила плавания по внутренним водным путям (ППВВП). Местные(бассейновые)правила плавания. | 3 | 3 | - | - | - |
| 5 | Основы безопасного маневрирования и расхождения судов | 14 | 3 | - | 11 | - |
| 6 | Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных судах. Административная ответственность. | 2 | 2 | - | - | - |
| Итоговый контроль |  |  |  |  |  |
| **Итого:** | **28** | **17** | **-** | **11** | **-** |

**Учебная программа**

**курса 13495 матросов-спасателей**

**Раздел I**

**"Нормативно-правовая база и организационные основы безопасности людей, плавания, правопорядка и охраны окружающей среды на водоемах"**

(Всего 4 часа лекций, доводятся Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на водоёмах Челябинской области).

1. Перечень нормативных правовых актов в области обеспечения безопасности людей, охраны их жизни и здоровья на водных объектах (лекция – 2 часа);
2. Постановление Губернатора Челябинской области «О Правилах охраны жизни людей на водных объектах в Челябинской области от 19.09.2012 г. № 479-П (лекция - 2 часа).

**"Организация обеспечения безопасности людей на водных объектах"**

 (всего 45 часов, из них лекций - 14 часов, практические занятия - 31 час.).

1.Спасательные посты их оснащение и оборудование (лекция-2 часа, практические занятия -6часов).

2.Назначение, устройство и порядок эксплуатации спасательных средств (лекция-2 часа, практические занятия-8 часов).

3.Оказание помощи судам и людям, терпящим бедствие на воде (лекция-2 часа, практические занятия 10 часов).

4.Требования к организации пляжа, согласно Постановления Губернатора Челябинской области № 479-П от 19.09.2012г. «О Правилах охраны жизни людей на водных объектах в Челябинской области» (лекция -3 часа, практические занятия -3 часа).

5. Требования по обеспечению безопасности детей на водных объектах (лекция - 3 часа, практические занятия – 4 часа).

6. Спортивно-профессиональная подготовка (практические занятия-6 часов).

7. Охрана окружающей среды (лекция-1час).

8.Охрана труда и техника безопасности (лекция-1 час).

 **"Первая помощь"**

 (всего 40 часов, из них практические занятия - 40 часов).

1. Назначение, комплектация и использование медицинской аптечки (практические занятия – 2 часа).
2. Виды кровотечений и способы их остановки (практические занятия – 3 часа).
3. Понятие о ране. Виды ран. Особенности оказания ПМП (практические занятия – 2 часа).
4. Механическая асфиксия. Симптомы. ПМП (практические занятия – 4 часа).
5. Ушибы, растяжения, вывихи. Причины, признаки. ПМП (практические занятия – 4 часа).
6. Понятие о переломах. Виды, признаки. ПМП (практические занятия – 3 часа).
7. Утопление. Виды утоплений. Особенности оказания ПМП (практические занятия – 7 часов).
8. Признаки клинической и биологической смерти. Понятие о реанимации (практические занятия – 4 часа).
9. Термические ожоги. Признаки. ПМП (практические занятия – 3 часа).
10. Тепловой и солнечный удар. Причины, признаки, ПМП (практические занятия – 5 часов).
11. Стенокардия. Инфаркт миокарда. Признаки. ПМП (практические занятия – 3 часа).

 **"Основы теории судов и устройство маломерного судна"**

(всего 20 часов, из них лекций - 14 часов, практические занятия - 6 часов).

1. Классификация маломерных судов и основы теории судна (лекция - 3 часа).
2. Устройство судов. Корпус (лекция- 2 часа).
3. Эксплуатационные, мореходные и маневренные качества маломерных судов (лекция -4 часа).
4. Судовые устройства, системы и снабжение. Спасательные, сигнальные и противопожарные средства (лекция - 3 часа, практические занятия – 4 часа).
5. Обслуживание и ремонт судов. Такелажные и малярные работы (лекция- 2 часа, практические занятия -2 часа).

**«Судовые двигатели и движители, их эксплуатация. Электрооборудование маломерных судов»**

(всего 17 часов, из них лекций – 5 часов, практические занятия – 12 часов).

1.Классификация двигателей внутреннего сгорания. Краткие технические характеристики (лекция -2 часа).

2.Устройство двигателей внутреннего сгорания, работы механизмов и систем (лекция- 2 часа, практические занятия – 7 часов).

3. Техническое обслуживание двигателей и движителей. Меры безопасности (практические занятия- 2 часа).

4. Краткое устройство, обслуживание и основы техники управления гидроциклом (практические занятия – 3 часа).

5. Электрооборудование маломерных судов (лекция -1 час).

 **"Судовождение"**

(всего 28 часов, из них лекций - 17 часов, практические занятия - 11часов).

1. Общая характеристика и обзор водных путей (лекция - 3 часа).
2. Основы гидрометеорологии (лекция-3 часа).
3. Лоция внутренних водных путей (лекция- 3 часа).
4. Правила плавания по внутренним водным путям (ППВВП).Местные (бассейновые) правила плавания (лекция -3 часа).
5. Основы безопасного маневрирования и расхождения судов (лекция - 3 часа, практические занятия – 11 часов).
6. Правила пользования водными объектами, расположенными на территории Челябинской области, для плавания на маломерных судах. Административная ответственность (лекция - 2часа).

**Практика, стажировка, выездные занятия** (64 часа на базе НОУ ДПО «ЧШСП ДОСААФ России» в г. Челябинске на оз. Смолино).

**Медицинская подготовка** (40 часов в виде практических занятий в классе медицинской подготовки НОУ ДПО «ЧШСП ДОСААФ России», ул. Евтеева, 6).

**Раздел II**

**Итоговый контроль** – квалификационный экзамен - 8 часов (проверка теоретической подготовки – 4 часа, проверка практических навыков – 4 часа).

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

 В связи с тем, что профессия матроса-спасателя является сугубо практической, даже на лекционных занятиях желательно показывать действия матроса-спасателя при возникновении той или иной ситуации, связанной с их служебной деятельностью.

 При проведении практических занятий на воде, для исключения несчастных случаев, иметь 2-х аттестованных матросов спасателей.

 При проведении тренировок по непрямому массажу сердца, иметь тренажер грудной клетки.

**ЛИТЕРАТУРА**

1.Приказ Министерства образования РФ от 21 октября 1994 г. № 407;

 2.Приказ Министерства общего и профессионального образования РФ от 18 июня 1997 г. № 1221;

 3.Министерство жилищно-коммунального хозяйства РСФСР, "Пособие работникам спасательной службы", Москва, "Транспорт", 1978 г.;

 4.С.Г. Каретный "Подготовка матросов-спасателей", Москва, "Советская Россия", 1978;

 5.С.К.Шойгу и др., «Учебник спасателя», ЗАО НПЦ «Средства спасения», 2002г.

 6. «Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим», В.Ю. Давыдов, Москва, издательство «Советский спорт»», 2007 г.

 7. Учебное пособие «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях»

В.В. Шаховец, А.В. Виноградов, Москва, 2006 г.

 8.Учебное пособие «Основы медицинских знаний» Ростов - на – Дону «Феникс» 2001 г.

 10. Учебное пособие «Первая помощь в ожидании врача» Н. И. Федюкович. Ростов - на – Дону «Феникс» 2000 г.

Приложение 1

**НОРМАТИВЫ СПАСАТЕЛЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование норматива | Мужчины | Женщины |
| 1 | Плавание вольным стилем в ластах | 200 м – 3 мин. | 100 м – 2 мин. |
| 2 | Плавание вольным стилем без ласт | 200 м – 4 мин. | 100 м – 2,5 мин. |
| 3 | Ныряние в длину (в ластах и без ласт) | 15 м | 10 м |
| 4 | Буксировка терпящего бедствие на воде | 25 м | 15 м |
| 5 | Плавание в одежде (брюках, рубашке, платье) | 25 м | 20 м |
| 6 | Гребля на спасательной лодке на расстояние 1000 м | 9 мин. | 12 мин. |
| 7 | Управление моторной лодкой (катером) при подходе к пострадавшему на воде, его извлечение из воды и доставка на берег | 200 м – 4 мин. | 200 м – 5 мин. |
| 8 | Подача спасательного круга (вес 2,5 кг) | 18 м | 15 м |
| 9 | Подача конца «Александрова» | 25 м | 15 м |
| 10 | Поиск и извлечение манекена с грунта в квадрате 4х4 м | глубина 3м | глубина 2,5 м |

**Примечание:** при подаче спасательного круга и конца «Александрова» отклонения в обе стороны от оси ориентировочного буя (поплавка) не должны превышать 2-х метров.